



Весенний гром

московский полумарафон

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении полумарафона «Весенний гром»
посвященного 66- ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне

г. Москва

07 мая 2011

ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство: спортивный клуб «3sport.org» и спортивный клуб «Черная каракатица»
Главная судейская коллегия утверждается проводящими организациями.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Дистанция 21.1 км

Трасса официальных соревнований на дистанцию 21.1 км проходит по кругу длиной 4 км на территории острова гребного канала УСЦ «Крылацкое».

Лимит времени на преодоление дистанции – 3 часа.

Вид	Участники	Регистрация результатов	Награждение	Атрибутика
Бег по шоссе, личный зачет	Мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше	Результаты определяются по возрастным группам в категориях: до 30 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70–79 лет, 80 лет и старше	Мужчины и женщины, занявшие места с 1 по 3 в абсолютном зачете, награждаются медалями. Возможно награждение призами за счет спонсорских средств	Каждый участник получает памятную медаль об участии в соревнованиях

Дистанция 10 км

Трасса официальных соревнований на дистанцию 10 км проходит по кругу длиной 4 км на территории острова гребного канала УСЦ «Крылацкое»

Лимит времени на преодоление дистанции – 3 часа.

Вид	Участники	Регистрация результатов	Награждение	Атрибутика
Бег по шоссе, личный зачет	Мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше	Результаты определяются возрастным группам в категориях:	Мужчины и женщины, занявшие места с 1 по 3 в абсолютном зачете, награждаются медалями. Возможно награждение призами	Каждый участник получает памятную медаль об участии в соревнованиях

		до 30 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70–79 лет, 80 лет и старше	за счет спонсорских средств	
--	--	---	-----------------------------	--

Дистанция 1 км

Трасса по кругу длиной 1 км на территории острова гребного канала УСЦ «Крылацкое»

Лимит времени на преодоление дистанции – 15 минут

Вид	Участники	Награждение	Атрибутика
Бег по шоссе, личный зачет	Участники в возрасте младше 14 лет (включительно)	<p>Девочки и мальчики, занявшие места с 1 по 3 в абсолютном зачете, награждаются медалями.</p> <p>Призеры в возрастных номинациях 8-10 лет, 10-12 лет, 12-14 лет, награждаются дипломами</p> <p>Возможно награждение дополнительными призами за счет спонсорских средств</p>	Каждый участник получает памятную медаль об участии в соревнованиях

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Возраст определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2011 года. Принять участие можно только в одном виде спортивной программы.

РЕГИСТРАЦИЯ И ВЗНОС НА ПРОВЕДЕНИЕ ПОЛУМАРАФОНА

Заявку на участие в соревнованиях можно подать сайте по адресу <http://3sport.org>

В день мероприятия 7 мая 2011 заявки на участие принимаются **строго с 8-30 до 11-00.**

Наименование	Условия	Метод оплаты	Размер взноса
Взнос – лояльный	On-line регистрация на сайте 3sport.org и предварительная оплата взноса до 6 мая	В режиме on-line в соответствии с выбранным способом оплаты	300 рублей
Взнос - стандарт	On-line регистрация на сайте 3sport.org до 6 мая	Наличными в месте приема заявок	400 рублей
Взнос - суровый	Регистрация и оплата взноса в день соревнований УСЦ Крылацкое д.2	Наличными в месте приема заявок	500 рублей

МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

К пробегу допускаются участники, представившие действительную медицинскую справку с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, личной печатью и подписью врача с формулировкой «допущен(а) к участию в пробеге на дистанцию... км». **При отсутствии справки участник возрасте от 18 лет будет обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. Для участника младше 18 лет такой документ подписывают законные представители участника (форма заявления прилагается).**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Дата	Время	Мероприятие	Место проведения
7 мая 2011	8-30 до 11-00	Регистрация участников	Москва, УСЦ Крылацкое д.2, 2 км от метро Молодежная
	11-30	Старт забега участников на дистанцию 1 км	Москва, УСЦ Крылацкое, остров гребного канала
	12-00	Старт забега на 21.1 км и 10 км,	Москва, УСЦ Крылацкое, остров гребного канала
	12-00 до 14-30	Развлекательная программа для детей и зрителей, конкурсы	Москва, УСЦ Крылацкое, остров гребного канала
	13-00 до 15-30	Награждение участников в порядке их выявления	Москва, УСЦ Крылацкое, остров гребного канала

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях

Дополнительная информация:

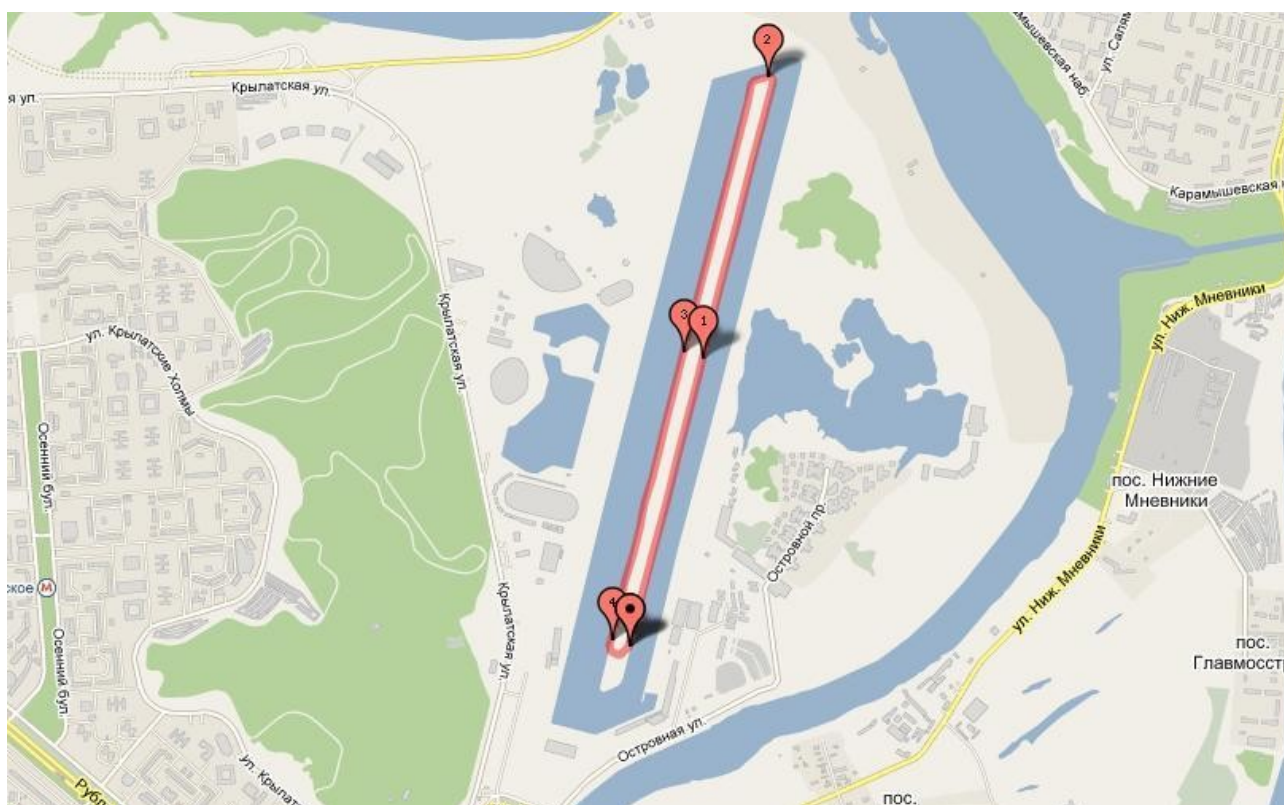
<http://3sport.org>

тел. + 7 9267676584 (Михаил)

тел. + 7 9037234681 (Максим)

grom@3sport.org

Схема бегового круга



Как пройти пешком от метро к месту регистрации : <http://www.gmap-pedometer.com/?r=4418986>