

ориентир олимпийского цикла

ЕДИНАЯ ВСЕСОЮЗНАЯ СПОРТИВНАЯ
КЛАССИФИКАЦИЯ НА 1985—1988 гг. ВВЕДЕНА С 1 ЯНВАРЯ 1985 г.

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мужчины и женщины

Мастер спорта СССР международного класса

Выполнить в индивидуаль-
ных видах установленную норму
или занять на соревнованиях:
1—8-е места на XXIV Олим-
пийских играх или на чемпиона-
те мира;

1—6-е места на чемпионате
Европы;

1—3-е места на Кубке мира;
1—2-е места на Кубке Европы
или на международных сорев-
нованиях категории «А»;

1-е место на чемпионате Евро-
пы в помещении;

в составе эстафетной команды
занять 1—3-е места на
XXIV Олимпийских играх или
чемпионате мира, 1—2-е места
на чемпионате Европы или Кубке
мира; 1- место на Кубке Европы.

Мастер спорта СССР

Выполнить установленный
норматив или занять на сорев-
нованиях:

1—3-е места на чемпионате
Европы среди юниоров 18—
19 лет;

1—6-е места на чемпионате
СССР или в финале Кубка СССР
по кроссу среди взрослых спорт-
сменов;

1—2-е места на первенстве
СССР по кроссу среди юниоров
18—19 лет;

1—2-е места в финале кросса
Вооруженных Сил или ЦС ВФСО
«Динамо»;

1-е место в финале Кубка СССР
по кроссу среди юниоров 18—
19 лет.

В беге на дистанциях 100,
200, 110 м и 100 м с/б при руч-
ной регистрации времени выпол-
нить установленный норматив
дважды с интервалом не более
одного года.

Первый юношеский разряд

Выполнить в течение одного
года II юношеский разряд для
своей возрастной группы в трех
видах, в том числе по одному
из беговых видов, прыжков и
метаний.

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ

1. Уровень соревнований:
Звание «Мастер спорта СССР
международного класса» при-
сваивается спортсменам, пока-
завшим результаты на между-
народных соревнованиях, на со-
ревнованиях, проводимых
Спорткомитетом СССР, на чем-

пионатах ЦС ДСО и ведомств,
на чемпионатах РСФСР, УССР,
БССР, Москвы и Ленинграда, на
матчах союзных республик с уча-
стием не менее трех команд.

Звание «Мастер спорта СССР»
присваивается спортсменам, по-
казавшим результаты на сорев-
нованиях не ниже областного
масштаба, а также на городских
соревнованиях в столицах союз-
ных республик,

2. Применение автохроно-
метража:

Звание «Мастер спорта СССР
международного класса» в беге
на 100, 200, 400 м, 100 м с/б,
110 м с/б и 400 м с/б присва-
ивается только при автохроно-
метраже.

Звание «Мастер спорта
СССР» в беге на 60 м, 60 м с/б
и в эстафетном беге 4×100 м
присваивается только при авто-
хронометраже.

При автохронометраже в бе-
ге на дистанциях до 1500 м
включительно, на всех дистан-
циях барьерного бега и в
эстафетном беге разрядные
нормы устанавливаются на уровне,
превышающем утвержден-
ную разрядную норму на 0,25 с.

В многоборьях при примене-
нии автохронометража разряд-
ные нормы снижаются на сле-
дующее количество очков: у
мужчин в десятиборье, девяти-
борье, шестиборье — на 100 оч-
ков, в восьмиборье — на 180,
в пятиборье — на 30, у женщин
в семиборье, в четырехборье —
на 70, в шестиборье — на 130;
в пятиборье — на 40 очков.

3. В видах легкой атлетики,
в которых учитывается скорость
ветра при регистрации рекор-
дов, звания «Мастер спорта
СССР международного класса»
и «Мастер спорта СССР» при-
сваиваются при скорости ветра
не более 2 м/с (в много-
борьях не более 4 м/с).

4. Для присвоения званий
«Мастер спорта СССР междуна-
родного класса» и «Мастер спор-
та СССР» в Спорткомитет СССР
должна быть представлена
справка, подписанная главным и
старшим судьями и копия пол-
ного протокола данного вида.

5. Составы многоборий,
включенных в классификацию.

Мужчины. Десятиборье:
100 м, длина, ядро, высота,
400 м, 110 м с/б, диск, шест,
копье, 1500 м.

Десятиборье юношей: те же
виды, снаряды облегченные.

Девятиборье юношей: 100 м,
длина, ядро, высота, 110 м с/б,
диск, шест, копье, 1000 м (сна-
ряды облегченные).

Восьмиборье: 60 м, длина,
ядро, высота, 300 м, 60 м с/б,
шест, 1000 м.

РАЗРЯДНЫЕ НОРМАТИВЫ

Виды	Звания и разряды					
	МСМК	МС	КМС	I	II	III
МУЖЧИНЫ						
В часах, минутах, секундах						
Бег						
60 м	—	6,80а	6,7	6,9	7,2	7,6
100 м	10,35а	10,4	10,6	11,0	11,6	12,4
200 м	20,70а	21,0	21,5	22,4	23,8	25,7
300 м	—	—	33,5	34,8	37,0	40,0
400 м	45,60а	47,2	48,4	50,4	53,5	57,8
600 м	—	—	1,19,0	1,22,5	1,28,0	1,36,0
800 м	1,45,50а	1,49,0	1,52,5	1,57,0	2,04,0	2,16,0
1000 м	—	2,21,0	2,25,0	2,32,0	2,41,0	2,54,0
1500 м	3,37,00а	3,44,0	3,52,0	4,02,0	4,17,0	4,39,0
3000 м	—	8,03,0	8,20,0	8,45,0	9,20,0	10,10,0
5000 м	13,25,00а	14,00,0	14,30,0	15,10,0	16,10,0	17,40,0
10 000 м	28,00,00а	29,10,0	30,20,0	31,45,0	33,45,0	37,00,0
Эстафетный бег						
4×100 м	—	40,00а	41,5	43,2	45,6	49,0
4×200 м	—	—	1,25,5	1,29,0	1,35,0	1,43,0
4×400 м	—	3,06,0	3,13,6	3,22,0	3,34,0	3,52,0
4×800 м	—	—	7,30,0	7,48,0	8,16,0	9,04,0
4×1500 м	—	—	15,28,0	16,08,0	17,08,0	18,36,0
Барьерный бег (в скобках — высота барьеров)						
60 м (106,7 см)	—	8,10а	8,1	8,5	9,1	9,9
60 м (100 см)	—	—	—	8,3	8,9	9,7
110 м (91,4 см)	—	—	—	—	8,7	9,5
110 м (106,7 см)	13,75а	14,1	14,6	15,4	16,6	18,3
110 м (100 см)	—	—	—	15,0	16,2	17,9
110 м (91,4 см)	—	—	—	—	15,8	17,5
300 м (76,2 см)	—	—	—	40,5	43,0	46,5
400 м (91,4 см)	49,35а	51,6	54,0	57,0	1,01,5	1,08,0
Бег с препятствиями						
1500 м	—	—	—	4,20,0	4,37,0	5,02,0
2000 м	—	—	5,53,0	6,12,0	6,40,0	7,22,0
3000 м	8,24,00а	8,45,0	9,10,0	9,40,0	10,25,0	11,25,0
Бег по шоссе						
15 км	—	—	46,30,0	49,00,0	52,30,0	58,00,0
20 км	—	—	1,03,30,0	1,06,20,0	1,10,30,0	1,17,00,0
30 км	—	—	1,38,30,0	1,43,00,0	1,50,00,0	2,00,00,0
12,195 км (марафон)	2:13,00,0	2:20,00,0	2:26,00,0	2:34,00,0	2:46,00,0	3:05,00,0
Кросс						
1 км	—	—	—	—	2,45,0	3,00,0
1,5 км	—	—	—	—	4,25,0	4,48,0
2 км	—	—	—	—	6,05,0	6,40,0
3 км	—	—	8,32,0	9,00,0	9,35,0	10,25,0
5 км	—	—	14,50,0	15,35,0	16,35,0	18,05,0
6 км	—	—	18,00,0	18,50,0	20,00,0	22,00,0
8 км	—	—	24,30,0	25,40,0	27,20,0	30,00,0
10 км	—	—	31,00,0	32,30,0	34,30,0	38,00,0
12 км	—	—	37,50,0	39,40,0	42,20,0	46,30,0
14 км	—	—	44,40,0	46,50,0	50,00,0	55,00,0
Бег в помещении (длина дорожки не более 200 м)						
200 м	—	—	22,3	23,2	24,5	26,4
300 м	—	—	34,5	36,0	38,0	41,0
400 м	—	—	49,5	51,5	54,5	59,0
2000 м с/п	—	—	5,48,0	6,07,0	6,35,0	7,15,0
4×200 м	—	—	1,29,0	1,32,5	1,38,0	1,45,5
4×300 м	—	—	2,18,0	2,24,0	2,32,0	2,44,0
4×400 м	—	—	3,18,0	3,26,0	3,38,0	3,56,0
Ходьба						
3 км	—	—	—	—	14,00,0	15,20,0
5 км	—	—	—	—	22,30,0	26,30,0
10 км	—	—	44,00,0	47,00,0	51,00,0	57,30,0
20 км	1:23,00,0	1:28,00,0	1:32,30,0	1:39,00,0	1:49,00,0	2:03,00,0
30 км	—	—	2:28,00,0	2:45,00,0	3:00,00,0	3:30,00,0
50 км	3:52,00,0	4:13,00,0	4:35,00,0	5:04,00,0	5:45,00,0	6:40,00,0
В метрах						
Прыжки						
Высота	2,29	2,16	2,05	1,93	1,80	1,60
Шест	5,65	5,10	4,80	4,30	3,80	3,10
Длина	8,10	7,70	7,30	6,85	6,25	5,60
Тройной	17,10	16,20	15,40	14,50	13,50	12,30
Метания						
Ядро 7,257 кг	20,50	18,50	16,60	14,80	12,70	10,40

Ядро 6 кг	—	—	—	16,30	14,00	11,50
Ядро 5 кг	—	—	—	—	15,50	12,80
Диск 2 кг	65,00	57,00	52,50	46,50	39,00	31,50
Диск 1,5 кг	—	—	—	53,00	45,00	37,00
Молот	—	—	—	—	—	—
7,257 кг	78,00	69,00	63,00	56,00	48,00	39,00
Молот 6 кг	—	—	—	61,00	52,00	43,00
Молот 5 кг	—	—	—	66,00	57,00	47,00
Копье 800 г	87,00	78,00	72,00	64,00	55,00	45,00
Копье 600 г	—	—	—	69,00	60,00	50,00
Граната	—	—	—	—	63,00	52,00
700 г	—	—	—	—	80,00	65,00
Мяч 150 г	—	—	—	—	—	—

В очках (по международной таблице)

Многоборья	8300a	7500	6900	6000	5100	4100
Десятиборья	—	—	—	—	—	—
Десятиборья юношей	—	—	7200	6250	5300	4300
Девятиборья юношей	—	—	—	5600	4800	3900
Восьмиборья	—	—	5650	4900	4000	3200
Восьмиборья юношей	—	—	5800	5000	4100	3300
Шестиборья юношей	—	—	—	4100	3600	3000
Пятиборья	—	—	3400	3000	2500	2000
Пятиборья юношеское	—	—	—	3100	2600	2100
Четырехборья пионерское	—	—	—	—	360	290
Троеборья	—	—	—	2100	1800	1500

ЖЕНЩИНЫ

Бег	В часах, минутах, секундах					
60 м	—	7,45a	7,4	7,7	8,1	8,5
100 м	11,35a	11,6	12,0	12,6	13,4	14,2
200 м	22,90a	23,8	24,7	26,0	28,0	30,0
300 м	—	—	38,2	40,5	43,5	46,5
400 м	50,50a	53,5	55,5	58,5	1,03,0	1,08,0
600 м	—	—	1,32,0	1,37,0	1,44,5	1,53,0
800 м	1,58,50	2,04,0	2,10,0	2,17,5	2,28,0	2,40,0
1000 м	—	2,41,0	2,47,0	2,56,0	3,10,0	3,30,0
1500 м	4,03,00a	4,16,0	4,28,0	4,42,0	5,05,0	5,30,0
3000 м	8,45,00a	9,15,0	9,37,0	10,10,0	10,55,0	12,10,0
5000 м	—	16,00,0	16,40,0	17,35,0	19,00,0	21,00,0
10 000 м	32,00,0	33,40,0	35,00,0	37,00,0	40,00,0	44,30,0

Эстафетный бег						
4X100 м	—	45,00a	47,0	49,5	53,0	56,0
4X200 м	—	—	1,38,0	1,43,5	1,52,0	2,00,0
4X400 м	—	3,33,0	3,42,0	3,54,0	4,12,0	4,32,0
4X800 м	—	—	8,40,0	9,08,0	9,52,0	10,40,0

Барьерный бег						
60 м (84 см)	—	8,35a	8,5	9,1	9,8	10,8
60 м (76,2 см)	—	—	—	8,9	9,5	10,4
100 м (84 см)	13,00a	13,7	14,5	15,5	17,0	18,8
100 м (76,2 см)	—	—	—	15,0	16,5	18,0
300 м (76,2 см)	—	—	43,5	46,0	49,0	53,5
400 м (76,2 см)	55,30a	59,0	1,02,0	1,06,0	1,11,5	1,19,0

Бег по шоссе						
10 км	—	—	35,30,0	37,30,0	40,30,0	45,00,0
20 км	—	—	1:15,00,0	1:19,00,0	1:25,30,0	1:35,00,0
30 км	—	—	1:57,00,0	2:03,00,0	2:14,00,0	2:30,00,0
42,195 км (марафон)	2:35,00,0	2:48,00,0	2:55,00,0	3:08,00,0	3:26,00,0	3:54,00,0

Кросс						
0,5 км	—	—	1,16,0	1,21,0	1,27,0	1,35,0
1 км	—	—	2,53,0	3,03,0	3,17,0	3,38,0
1,5 км	—	—	4,37,0	4,52,0	5,15,0	5,40,0
2 км	—	—	6,20,0	6,45,0	7,18,0	8,00,0
3 км	—	—	9,50,0	10,30,0	11,15,0	12,30,0
4 км	—	—	13,30,0	14,25,0	15,30,0	17,15,0
5 км	—	—	17,10,0	18,10,0	19,40,0	21,40,0
6 км	—	—	21,00,0	22,20,0	24,00,0	27,00,0

Бег в помещении						
200 м	—	—	25,4	26,7	28,6	30,7
300 м	—	—	39,0	41,3	44,3	47,3
400 м	—	—	56,5	59,5	1,04,0	1,09,0
4X200 м	—	—	1,41,0	1,46,0	1,54,0	2,02,0
4X300 м	—	—	2,36,0	2,45,0	2,57,0	3,11,0
4X400 м	—	—	3,46,0	3,58,0	4,16,0	4,36,0

Ходьба						
3 км	—	—	14,35,0	15,35,0	16,45,0	18,00,0
5 км	—	23,40,0	25,00,0	26,45,0	28,45,0	31,00,0
10 км	46,30,0	49,20,0	52,00,0	56,00,0	1:00,00,0	1:05,00,0

Прыжки	В метрах					
Высота	1,94	1,83	1,75	1,65	1,55	1,40
Длина	6,80	6,40	6,10	5,75	5,30	4,75

Метания						
Ядро 4 кг	20,20	17,00	15,50	13,50	11,00	8,50
Ядро 3 кг	—	—	—	15,20	12,50	9,70
Диск 1 кг	66,00	57,00	51,50	45,00	38,00	30,00
Диск 750 г	—	—	—	50,00	42,00	33,00
Копье 600 г	64,00	55,00	50,00	44,00	37,00	29,00
Граната	—	—	—	—	—	—
500 г	—	—	—	—	42,00	35,00
Мяч 150 г	—	—	—	—	63,00	49,00

Многоборья	В очках (по международной таблице)					
Семиборья	6300a	5400	4800	4100	3400	2550
Семиборья девушек	—	—	5000	4250	3500	2650
Шестиборья	—	—	4200	3600	3000	2250
Шестиборья девушек	—	—	4350	3750	3100	2350
Пятиборья	—	—	3400	3000	2550	2000
Четырехборья девушек	—	—	—	2600	2200	1700
Четырехборья пионерское	—	—	—	—	350	290
Троеборья	—	—	—	2000	1650	1300

ЮНОШЕСКИЕ СНАРЯДЫ

Вид	Возраст, лет		
	16—17	14—15	11—13

ЮНОШИ

Высота барьеров, см

60 м с/б	106,7; 100	100; 91,4	91,4
60 м с/б, многоборья	100	91,4	84
110 м с/б	106,7; 100	100; 91,4	—
110 м с/б, многоборья	100	91,4	—
300 м с/б	76,2	76,2	—

Вес снарядов, кг

Диск	2 и 1,5	1,5 и 1	1
Диск, многоборья	1,5	1,5	1
Копье	0,8 и 0,6	0,6	0,4
Молот	7,257 и 6	6 и 5	5
Ядро	7,257 и 6	6 и 5	5 и 4
Ядро, многоборья	6	5	4

ДЕВУШКИ

Высота барьеров, см

60 м с/б	84	76,2	76,2
100 м с/б	84	76,2	76,2
300 м с/б	76,2	76,2	76,2

Вес снарядов, кг

Диск	1	1	0,75
Копье	0,6	0,6 и 0,4	0,4
Ядро	4	3	3

Восьмиборья юношей: те же

виды, снаряды облегченные.

Шестиборья: 100 м, длина,

ядро, 110 м с/б, диск, шест.

Пятиборья: длина, копье,

200 м, диск, 1500 м.

Пятиборья юношей: 60 м,

длина, ядро, высота, 1000 м.

Четырехборья пионерское:

60 м, высота, мяч, 800 м.

Троеборья: бег, прыжок и

метание по выбору из видов,

входящих в другие многоборья.

Женщины. Семиборья: 100 м

с/б, высота, ядро, 200 м, длина,

копье, 800 м.

Семиборья девушек: те же

виды, снаряды облегченные.

Шестиборья: 60 м с/б, высо-

та, ядро, 200 м, длина, 600 м.

Шестиборья девушек: те же

виды, снаряды облегченные.

Пятиборья: 100 м с/б, ядро,

длина, копье, 200 м.

Четырехборья девушек: 60 м

с/б, ядро, высота, 600 м (сна-

ряды облегченные).

Четырехборья пионерское:

60 м, высота, мяч, 500 м.

Троеборья: бег, прыжок и

метание по выбору из видов,

входящих в другие многоборья.

6. Юношеские снаряды.

При выполнении разрядных

норм в соответствии с возрастом

применяются юношеские сна-

ряды, указанные в таблице.

■ Завершился очередной олимпийский цикл, оставивший яркий след в развитии легкой атлетики — самого популярного в мире вида спорта. В этой олимпиаде — а именно так называли древние греки четырехлетний период от одних олимпийских игр до следующих, — как ни в какой другой, изменились представления о возможностях человека: в большинстве видов спорта рост мировых рекордов ускорился. Этот процесс особенно ярко проявился в развитии легкой атлетики: рекорды Юрия Седых, Уве Хона, Людмилы Андоновой, Анишоары Кушмир, Сергея Бубки опередили все самые смелые прогнозы специалистов и болельщиков.

Одновременно с ростом рекордов росла и армия поклонников легкой атлетики, особенно самого доступного ее вида — бега, расширялись календарь и программы легкоатлетических соревнований. В этих условиях не может стоять на месте и

спортивная классификация. Призванная отражать прогресс развития спорта, оценивать успехи и нацеливать на новые рубежи спортсменов и тренеров, классификация развивается параллельно совершенствованию методики и техники видов спорта, инвентаря и правил соревнований.

Практически все читатели, принявшие участие в обсуждении предложенного проекта, а также все выступавшие на тренерских конференциях, где обсуждался опубликованный в № 5 нашего журнала за 1984 г. проект, расценили его «как новый шаг вперед в деле развития в целом всей нашей легкой атлетики» (из письма С. Сивско-го, Вильнюс). Многие отмечают положительные стороны проекта, в частности увеличение видов в женской программе, большое внимание, уделенное юношескому спорту» (А. Булдаков, г. Ленинск Кзыл-Ординской обл.), то, что новая ЕВСК «правильно отражает рост спортивных результатов» (метатели молота из Запорожья).

Высоко оценивая проект в целом, большинство авторов писем в то же время указывают на отдельные неточности, приводят собственное мнение относительно конкретных норм, полагая их либо несколько завышенными, либо заниженными. При этом многие опираются на собственный опыт подготовки спортсменов в том или ином виде. Радует заинтересованный, профессионально компетентный подход многих из написавших нам читателей. От читателей не ускользнула и опечатка в проекте: переставлены строчки в нормативах юношеских разрядов по прыжкам с шестом и в длину (первым сообщил о ней В. Меркулов из Котовска Тамбовской обл.).

Заслуживают внимания данные наблюдений и тестирований ряда авторов писем, дополняющие материалы, использованные при разработке проекта. В частности, при уточнении разрядных норм, главным образом юношеских разрядов, оказались полезными материалы В. Болотова (Хабаровск), М. Монастырского (Москва), А. Булдакова (г. Ленинск Кзыл-Ординской обл.), В. Солегина (тренер ДЮСШ совхоза «Пионер» Талицкого района Свердловской обл.) и некоторых других.

Экспертные оценки группы тренеров из Литвы (К. Павилонес и др.), М. Берлянда (Пермь), О. Курбатова (Одесса), К. Микульского (г. Ганцевичи Брестской обл.), Л. Якутина (г. Дубна Московской обл.), С. Савского (Вильнюс), В. Морозова (Шуя Ивановской обл.), В. Большакова (Ленинград), В. Марчука (Кривой Рог Днепрпетровской обл.), Л. Стрекаловского (Рига), Р. Клима (Минск) и многих других также были

использованы для коррекции норм в отдельных видах.

Классификация по легкой атлетике на 1985—1988 гг. имеет значительные отличия от предшествующих. Основное из них состоит во введении юношеских разрядов по возрастным группам.

Установление дифференцированных по возрасту норм юношеских разрядов назрело уже давно: возрастные особенности юных легкоатлетов закреплены в действующих правилах соревнований, в учебных программах спортивных школ. Поэтому введение нормативов для трех возрастных групп, совпадающих с повсеместно принятым делением по ступеням Всесоюзного комплекса ГТО, стало замыкающим звеном единого процесса подготовки легкоатлетических резервов. Это нововведение поддержано подавляющим большинством специалистов — читателей журнала «Легкая атлетика».

В то же время разработка самих нормативов юношеских разрядов потребовала обработки большого статистического материала, далеко не равноценного по достоверности и полноте.

Полученные в ходе обсуждения проекта ЕВСК новые данные об уровне физической подготовленности школьников различного возраста привели к существенному уточнению нормативов юношеских разрядов в согласии с мнениями школьных учителей Я. Малекина (г. Тячев Закарпатской обл.), П. Харина (Хабаровск) и др.

Теория построения норм ЕВСК опирается на данные статистических исследований уровня физической подготовленности населения СССР и распределения результатов сильнейших легкоатлетов мира и СССР. Первый из указанных массивов данных составляет основу для определения норм III и юношеских разрядов, а второй — для норм мсмк и мс СССР. В последнем случае учитывается и научный прогноз высших достижений на конечный год действия классификации (1988). В то же время ЕВСК, как действенный рычаг управления развитием легкой атлетики в стране, не может не учитывать и современные задачи, стоящие перед сборными командами страны. Поэтому выбор уровня результатов для установления нормы мсмк в каждом виде производился не формально — типовым методом (например, по 20-му и 30-му результатам в мире за прошедший сезон), а при взаимном учете следующих трех факторов: 1) количество спортсменов, достигших данного уровня результатов во всем мире, 2) количество спортсменов СССР в списке 20 лучших в мире за 1983 г. в данном виде, 3) результаты участников крупнейших

НОРМАТИВЫ ЮНОШЕСКИХ РАЗЯДОВ

Виды	Возрастные группы					
	16—17 лет		14—15 лет		11—13 лет	
	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн
ЮНОШИ						
Бег	В часах, минутах, секундах					
30 м	4,4	4,6	4,6	4,8	4,8	5,0
60 м	7,8	8,1	8,1	8,4	8,4	9,0
100 м	12,8	13,4	13,4	14,0	14,0	15,2
200 м	26,6	28,0	28,0	29,4	29,4	32,0
300 м	41,5	43,5	43,5	45,7	45,7	50,0
400 м	1,00,0	1,03,0	1,03,0	1,06,0	1,06,0	1,12,0
600 м	1,40,0	1,45,0	1,45,0	1,50,0	1,50,0	2,00,0
800 м	2,21,0	2,28,0	2,28,0	2,36,0	2,36,0	2,50,0
1000 м	3,00,0	3,10,0	3,10,0	3,20,0	3,20,0	3,40,0
1500 м	4,50,0	5,05,0	5,05,0	5,20,0	5,20,0	5,50,0
2000 м	6,40,0	7,00,0	7,00,0	7,20,0	7,20,0	—
3000 м	10,30,0	11,00,0	11,00,0	11,30,0	—	—
Эстафетный бег						
4×100 м	50,5	53,0	53,0	55,6	55,6	1,00,0
4×200 м	1,46,5	1,52,0	1,52,0	1,57,6	1,57,6	2,08,0
4×400 м	4,00,0	4,12,0	4,12,0	4,24,0	4,24,0	4,48,0
4×800 м	9,24,0	9,52,0	9,52,0	10,24,0	10,24,0	11,20,0
Барьерный бег						
60 м (100 см)	10,1	10,7	10,7	11,3	—	—
60 м (91,4 см)	—	—	10,4	11,0	11,0	12,0
110 м (100 см)	18,7	19,8	19,8	21,0	—	—
110 м (91,4 см)	—	—	19,0	20,0	—	—
300 м (76,2 см)	48,5	52,0	52,0	55,0	—	—
400 м (91,4 см)	1,11,0	1,16,0	—	—	—	—
Бег с препятствиями						
1500 м	5,15,0	5,35,0	5,35,0	6,00,0	—	—
2000 м	7,40,0	8,10,0	—	—	—	—
Бег по шоссе						
10 км	38,00,0	40,00,0	—	—	—	—
Кросс						
1 км	3,06,0	3,16,0	3,16,0	3,26,0	3,26,0	3,46,0
1,5 км	5,00,0	5,15,0	5,15,0	5,30,0	5,30,0	6,00,0
2 км	6,50,0	7,15,0	7,15,0	7,40,0	7,40,0	8,15,0
3 км	10,45,0	11,20,0	11,20,0	12,00,0	—	—
5 км	18,40,0	19,40,0	—	—	—	—
Ходьба						
3 км	—	—	18,00,0	19,20,0	19,20,0	21,00,0
5 км	28,30,0	31,00,0	31,00,0	33,30,0	—	—
10 км	1,00,00,0	1,05,00,0	—	—	—	—
Прыжки	В метрах					
Высота	1,53	1,45	1,45	1,35	1,35	1,25
Длина	5,30	5,00	5,00	4,60	4,60	4,10
Шест	2,80	2,50	2,50	2,25	2,25	2,00
Тройной	11,80	11,20	11,20	10,50	10,50	9,50
Метания						
Ядро 6 кг	10,50	9,50	9,50	8,50	—	—
Ядро 5 кг	11,50	10,50	10,50	9,50	9,50	8,50
Ядро 4 кг	—	—	—	—	10,50	9,50
Диск 1,5 кг	33,00	29,00	29,00	25,00	—	—
Диск 1 кг	—	—	35,00	30,00	30,00	25,00
Молот 6 кг	35,00	30,00	30,00	25,00	—	—
Молот 5 кг	—	—	35,00	30,00	30,00	25,00
Молот 4 кг	—	—	—	—	35,00	30,00
Копье 800 г	40,00	35,00	—	—	—	—
Копье 600 г	45,00	40,00	40,00	35,00	35,00	30,00
Копье 400 г	—	—	—	—	40,00	35,00
Граната 700 г	47,00	42,00	—	—	—	—
Мяч 150 г	—	—	55,00	48,00	48,00	42,00
Многоборья	В очках (по международной таблице)					
Десятиборье юношей	3500	2700	2700	2200	—	—
Девятиборье юношей	3200	2400	2400	1900	—	—
Восьмиборье юношей	2700	2200	2200	1700	—	—
Шестиборье юношей	2400	2000	2000	1600	—	—
Пятиборье юношей	1900	1600	1600	1300	—	—
Четырехборье пионерское	—	—	230	170	170	110
Троеборье юношей	1200	1000	1000	800	800	600

Виды	Возрастные группы					
	16—17 лет		14—15 лет		11—13 лет	
	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн

ДЕВУШКИ

В минутах, секундах

Бег	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн	2 юн	3 юн
30 м	4,9	5,0	5,0	5,1	5,1	5,3
60 м	8,7	8,9	8,9	9,1	9,1	9,4
100 м	14,6	15,0	15,0	15,5	15,5	16,2
200 м	31,0	32,0	32,0	33,5	33,5	35,0
300 м	48,5	50,5	50,5	53,0	53,0	56,0
400 м	1,11,0	1,14,0	1,14,0	1,18,0	1,18,0	1,22,0
600 м	1,58,0	2,03,0	2,03,0	2,09,0	2,09,0	2,15,0
800 м	2,47,0	2,55,0	2,55,0	3,05,0	3,05,0	3,15,0
1000 м	3,38,0	3,50,0	3,50,0	4,05,0	4,05,0	4,20,0
1500 м	5,45,0	6,05,0	6,05,0	6,30,0	6,30,0	7,00,0
2000 м	8,00,0	8,30,0	8,30,0	9,10,0	—	—
3000 м	12,40,0	13,20,0	13,20,0	14,15,0	—	—

Эстафетный бег

4×100 м	57,5	59,0	59,0	1,01,0	1,01,0	1,04,0
4×200 м	2,04,0	2,08,0	2,08,0	2,14,0	2,14,0	2,20,0
4×400 м	4,44,0	4,56,0	4,56,0	5,12,0	5,12,0	5,28,0
4×800 м	11,08,0	11,40,0	11,40,0	12,20,0	12,20,0	13,00,0

Барьерный бег

60 м (84 см)	11,5	12,4	12,4	13,3	13,3	14,3
60 м (76,2 см)	11,0	11,8	11,8	12,6	12,6	13,5
100 м (84 см)	20,0	21,7	21,7	23,4	23,4	25,2
100 м (76,2 см)	19,2	20,8	20,8	22,4	22,4	24,0
300 м (76,2 см)	56,0	1,00,0	1,00,0	1,04,0	—	—
400 м (76,2 см)	1,24,0	1,30,0	1,30,0	1,36,0	—	—

Бег по шоссе

5 км	22,00,0	23,30,0	—	—	—	—
------	---------	---------	---	---	---	---

Кросс

0,5 км	1,38,00	1,45,0	1,45,0	1,52,00	1,52,0	2,00,0
1 км	3,44,0	3,56,0	3,56,0	4,12,0	4,12,0	4,28,0
1,5 км	5,55,0	6,15,0	6,15,0	6,40,0	6,40,0	7,10,0
2 км	8,15,0	8,45,0	8,45,0	9,25,0	9,25,0	10,10,0
3 км	13,00,0	13,40,0	13,40,0	14,40,0	—	—

Ходьба

2 км	—	—	13,00,0	13,40,0	13,40,0	14,30,0
3 км	19,00,0	20,00,0	20,00,0	21,00,0	21,00,0	22,30,0
5 км	32,30,0	34,30,0	34,30,0	36,30,0	—	—

В метрах

Прыжки

Высота	1,30	1,25	1,25	1,20	1,20	1,15
Длина	4,50	4,20	4,20	3,90	3,90	3,60

Метания

Ядро 4 кг	7,50	6,80	—	—	—	—
Ядро 3 кг	—	—	8,00	7,00	7,00	6,00
Диск 1 кг	26,50	23,00	23,00	20,00	—	—
Диск 750 г	—	—	26,00	23,00	23,00	20,00
Копье 600 г	25,50	22,50	22,50	20,00	—	—
Копье 400 г	—	—	28,00	25,00	25,00	20,00
Гранаты 500 г	30,00	26,00	26,00	23,00	—	—
Гранаты 300 г	—	—	32,00	28,00	28,00	24,00
Мяч 150 г	—	—	36,00	31,00	31,00	27,00

В очках (по международной таблице)

Многоборья

Семиборье девушек	2000	1600	1600	1200	—	—
Шестиборье девушек	1750	1400	1400	1050	—	—
Четырехборье девушек	1300	1100	1100	900	900	650
Четырехборье лио-нерское	—	—	230	170	170	110
Троеборье девушек	1000	850	850	650	650	450

международных соревнований, занявших 6—8-е места.

Именно поэтому в тех видах, где советские спортсмены имеют представительство среди лидеров мирового спорта, занимая более ровных мест в «двадцатках» (метание молота, бег на средние дистанции у женщин, многоборья), нормы мсмк установлены на более высоком уровне; в то же время в тех видах, где представительство советских спортсменов в мировых «двад-

цатках» незначительно (не более 1—2 мест), в первую очередь в спринтерском беге, нормы мсмк установлены на более низком уровне с целью привлечения к этим видам талантливых молодых мастеров спорта из более «благополучных» видов легкой атлетики и других видов спорта.

Отмеченная Л. Стрекаловым (Рига) относительная «легкость» норм мсмк и мс в спринте по сравнению с мировым уров-

нем оказывается справедливой для наших спортсменов, пока, к сожалению, слишком редко пробегающих спринтерские дистанции даже на этом уровне.

В то же время отмеченный Р. Климом (Минск), А. Лозой (Жданов) и др. высокий уровень норм мсмк и мс в метании молота в действительности вполне соответствует росту рекордов в этом виде (что подтвердил результат Ю. Седых, показанный после опубликования проекта), позиции наших метателей в мировых списках за 1983 г.: 7 из первых 10, 10 за 78 м! Тем не менее относительно малая популярность метания молота в коллективах физической культуры позволяет считать теоретическую норму мс в 70 м несколько опережающей развитие вида и снизить ее до 69 м.

Специального пояснения требуют, пожалуй, нормы в прыжке с шестом. Согласно расчетам норма мс в этом виде должна быть установлена на уровне 5,20—5,25 м. Однако, как справедливо отмечает В. Гончаренко (Гомель), прыгнуть даже на высоту 5,10 м пока удается только на импортных шестах, которых нет в подавляющем большинстве спортивных школ.

Определение нормативов третьего спортивного разряда и третьего юношеского разрядов опирается на данные об уровне физической подготовленности населения. Если уровень подготовленности молодых граждан СССР в возрасте 17—19 лет установлен по значительному массиву данных, то для определения норм III юношеского разряда, впервые вводимого по возрастным группам, объем имеющихся наблюдений подготовленности школьников 10—17 лет явно недостаточен. Для создания строго обоснованной классификации результатов этих возрастных групп требуются данные об уровне подготовленности групп случайно отобранных мальчиков и девочек в различных районах страны, в городах и селах. Например, одного класса при 100 %-ном участии учащихся с указанием точного возраста каждого ученика (число лет и месяцев). К сожалению, в настоящее время подобных данных нет, и в основу проекта положены материалы, собранные отдельными энтузиастами только в некоторых районах страны. Именно в разработке юношеских разрядов чаще всего приходилось опираться на экспертные оценки норм, даваемые отдельными независимыми друг от друга опытными специалистами. Известно, что при отсутствии достаточного количества данных измерений средние оценки группы экспертов обычно вполне удовлетворительно отражают искомый результат.

Благодаря активности тренеров и учителей физкультуры — читателей журнала — состав экспертной группы специалистов значительно расширился, что

привело к уточнению результатов экспертизы и позволило внести коррективы в нормы юношеских разрядов.

Новое всегда рождается в борьбе с устоявшимся. Поэтому неудивительно, что некоторые авторы писем считают введение возрастных юношеских разрядов нецелесообразным. Конечно, можно было продолжать сбор данных и ввести разряды по возрастным группам только тогда, когда накопятся необходимые массивы. Однако в данном случае принятие не «до конца» научно обоснованного решения все же лучше полного отказа от решения проблемы. Если же какая-либо из юношеских норм окажется немного ниже или выше по уровню, то это выветрится в ходе практического применения классификации уже в данном цикле и будет учтено при разработке ЕВСК на последующие годы.

Не все авторы писем внимательно ознакомились с проектом. Например, встретилось такое замечание: «мальчик выполнил норму второго юношеского разряда, а затем перешел в следующую возрастную группу и теперь должен выполнять все сначала!» При внимательном чтении проекта не должна была ускользнуть его важная особенность: результат III юношеского разряда равен III разряду в следующей возрастной группе. Здесь действует то же правило, что и у взрослых спортсменов — разряд сохраняется 2 года, а затем требует подтверждения; не выполнил норматив в течение двух лет — переходит на один разряд ниже, но с тем отличием, что для сохранения юношеского разряда следует раз в два года не повторять, а повышать свой результат. Темп роста в юношеских разрядных нормах соответствует возрастному приросту достижений мальчиков и девочек от 10 до 17 лет.

Отдельно следует сказать о предложении мастера спорта, кандидата педагогических наук М. Монастырского (Москва) — ввести звание мсмк по кроссу. При внимательном чтении проекта можно отметить, что звание мсмк присваивается за 1—8-е места на чемпионате мира, поэтому спортсмену, занявшему одно из указанных мест на чемпионате мира по кроссу, вполне обоснованно будет присвоено данное звание.

В обстоятельных и обоснованных письмах наших читателей приводятся различные соображения относительно коррекции отдельных норм. Думается, эта статья ответит на многие вопросы, а сравнение ЕВСК и ее проекта убедит авторов писем в пользу затраченного ими труда. Представляя утвержденные Спорткомитетом СССР нормы и требования ЕВСК на 1985—1988 гг., необходимо уделить особое внимание условиям