

# Единая всесоюзная спортивная классификация на 1973—1976 гг.

ВИДЫ	Разряды									
	Мастер спорта СССР междунар. класса	Мастер спорта СССР	Кандидат в мастера спорта	Мужчины			Юношеские			
				I	II	III	I	II	III	
<b>МУЖЧИНЫ</b>										
Бег										
60 м	—	—	—	6,7	7,0	7,4	7,6	7,8	8,1	
100 м	10,0	10,3	10,5	11,0	11,5	12,3	12,6	13,0	13,4	
200 м	20,3	21,0	21,5	22,4	23,7	25,2	26,0	27,0	28,0	
300 м	—	—	—	36,0	38,0	40,0	43,0	46,0	48,5	
400 м	45,0	47,0	48,3	50,7	54,0	57,8	59,5	1,02,0	1,04,5	
600 м	—	—	—	1,24,5	1,32,0	1,35,0	1,42,0	1,50,0	1,55,0	
800 м	1,45,6	1,48,0	1,51,0	1,57,0	2,04,0	2,14,0	2,18,0	2,23,0	2,29,0	
1000 м	—	—	2,24,0	2,31	2,40,0	2,50,0	2,58,0	3,05,0	3,13,0	
1500 м	3,37,6	3,43,0	3,50,0	4,03,0	4,20,0	4,43,0	4,53,0	5,05,0	5,19,0	
3000 м	—	—	8,10,0	8,30,0	9,12,0	9,55,0	10,15,0	10,40,0	11,10,0	
5000 м	13,25,0	13,42,0	14,10,0	14,55,0	16,00,0	17,15,0	17,48,0	18,30,0	19,20,0	
10 000 м	27,55,0	28,50,0	29,45,0	31,25,0	33,40,0	36,20,0	—	—	—	
Эстафетный бег										
4×100 м	—	—	41,0	43,0	44,8	48,2	49,8	51,4	53,0	
4×200 м	—	—	1,24,8	1,28,0	1,35,0	1,39,0	1,42,5	1,46,0	1,50,0	
4×400 м	—	—	3,11,0	3,20,0	3,31,0	3,50,0	3,56,5	4,06,0	4,14,0	
Барьерный бег										
60 м (высота барьеров 106,7 см)	—	—	—	8,2	8,9	9,6	10,0	—	—	
60 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	—	8,8	9,5	9,8	10,0	10,5	
80 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	—	12,0	12,5	13,0	13,5	
110 м (высота барьеров 106,7 см)	13,5	14,0	14,5	15,4	16,5	18,0	18,5	—	—	
110 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	15,0	16,0	17,3	17,8	18,4	19,0	
110 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	15,6	16,8	17,4	18,0	18,8	
200 м (высота барьеров 76,2 см)	—	23,2	23,7	24,6	25,7	27,2	28,0	28,8	29,6	
300 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	43,0	46,0	47,5	49,0	51,0	
400 м (высота барьеров 91,4 см)	49,0	51,0	53,0	56,0	1,00,0	1,05,0	1,07,0	1,10,0	1,14,0	
Бег с препятствиями										
1500 м	—	—	—	4,15,0	4,45,0	5,10,0	5,20,0	5,40,0	6,00,0	
2000 м	—	—	—	6,08,0	6,35,0	6,55,0	7,18,0	7,30,0	7,50,0	
3000 м	8,24,0	8,34,0	8,48,0	9,25,0	10,05,0	11,00,0	11,20,0	—	—	
Бег по шоссе 30 км	—	—	1:36,00,0	1:43,00,0	1:53,00,0	2:00,00,0	—	—	—	
Марафонский бег										
42 км 195 м	2:12,00,0	2:20,00,0	2:27,00,0	2:40,00,0	2:56,00,0	закончить дистанцию	—	—	—	
Кросс										
1 км	—	—	—	—	2,51,0	3,00,0	3,10,0	3,15,0	3,20,0	
2 км	—	—	—	—	6,01,0	6,30,0	6,40,0	7,10,0	7,45,0	
3 км	—	—	—	—	9,20,0	10,10,0	10,20,0	10,50,0	11,20,0	
5 км	—	—	—	—	16,14,0	18,00,0	18,30,0	19,20,0	20,20,0	
8 км	—	—	—	—	27,40,0	30,10,0	—	—	—	
12 км	—	—	—	—	39,40,0	42,10,0	—	—	—	
Прыжки										
в высоту с/р	2,21	2,12	2,05	1,93	1,75	1,55	1,50	1,40	1,30	
в длину с/р	8,20	7,75	7,50	7,00	6,35	5,60	5,30	4,90	4,50	
тройной с/р	17,10	16,10	15,50	14,50	13,50	12,50	12,00	11,50	10,50	
с шестом	5,35	5,00	4,80	4,40	3,80	3,10	2,80	2,40	2,00	
Метания										
диск 2 кг	65,00	59,00	56,00	50,00	42,00	33,00	29,00	—	—	
диск 1,5 кг	—	—	—	—	45,00	40,00	37,00	—	—	
копье 800 г	88,00	80,00	75,00	68,00	56,00	43,00	38,00	34,00	30,00	
копье 600 г	—	—	—	—	61,00	52,00	45,00	40,00	32,00	
молот 7,257 кг	74,00	68,00	64,00	56,00	46,00	33,00	—	—	—	
молот 6 кг	—	—	—	60,00	50,00	40,00	35,00	30,00	22,00	
молот 5 кг	—	—	—	—	55,00	46,00	42,00	37,00	30,00	
ядро 7,257 кг	20,50	18,50	17,80	15,50	13,00	10,00	8,80	—	—	
ядро 6 кг	—	—	—	17,50	15,00	12,00	10,50	8,80	7,00	
ядро 5 кг	—	—	—	—	16,50	13,50	11,80	10,00	8,00	
Многоборья (в очках)										
Десятиборье (100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м)	8100	7400	7000	6300	5300	3800	3200	—	—	
Десятиборье (юноши) (100 м, длина, ядро 6 кг, высота, 400 м, 110 м с/б, (высота барьеров 100 см), диск 1,5 кг, шест, копье, 1500 м)	—	—	—	6500	5300	4000	3350	2600	1700	

## РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мастер спорта СССР международного класса — занять 1—8-е места на олимпийских играх или 1—6-е места на чемпионате Европы, или 1-е место в Кубке Европы (финал), или 1-е место на чемпионате Европы в помещении (кроме эстафетного бега), или установить новый рекорд Европы.

Мастер спорта СССР — занять 1—5-е места на чемпионате СССР по кроссу, или 1—3-е места в финальных соревнованиях по кроссу на призы газеты «Правда».

## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ

1. Звание мастера спорта СССР международного класса и мастера спорта СССР присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях, предусмотренных календарными планами не ниже областного масштаба.

2. В марафонском беге и ходьбе на 20 и 50 км звание мастера спорта СССР международного класса и мастера спорта присваивается только на трассах, утвержденных отделом лег-

	MC	KMC	IP	2p	3p			
Восьмиборье (100 м, длина, копье, высота, 110 м с/б (высота барьеров 91,4 см), шест, диск, 1500 м)	—	—	5000	4300	3200	2600	2100	1400
Шестиборье (100 м, длина, диск, 110 м с/б, ядро, шест)	—	—	3900	3300	2500	2100	1700	1200
Пятиборье (длина, копье, 200 м, диск, 1500 м)	—	3600	3200	2700	2100	1700	1400	1100
Четырехборье (100 м, длина, диск, копье)	—	—	2650	2300	1800	1600	1250	1000
Троеборье (длина, ядро, 5 кг, 100 м)	—	—	2000	1700	1350	1200	900	700
Пионерское четырехборье (с оценкой по действующей международной таблице подсчета очков) (60 м, мяч, длина, высота)	—	—	—	—	—	300	250	200
<b>Ходьба</b>								
3 км	—	—	—	—	16.00.0	17.00.0	18.30.0	20.20.0
5 км	—	—	23.00.0	25.00.0	27.30.0	28.40.0	30.00.0	32.00.0
10 км	—	—	43.00.0	47.00.0	52.00.0	58.00.0	—	—
20 км	1:27.30.0	1:31.30.0	1:35.30.0	1:42.00.0	1:53.00.0	2:05.00.0	—	—
30 км	—	—	2:30.00.0	2:40.00.0	2:53.00.0	3:10.00.0	—	—
50 км	4:08.00.0	4:21.00.0	4:30.00.0	4:45.00.0	5:05.00.0	закончить дистанцию	—	—

### ЖЕНЩИНЫ

<b>Бег</b>									
60 м	—	—	—	7.4	7.6	8.3	8.5	8.8	9.2
100 м	11.2	11.6	11.8	12.3	13.0	13.7	14.0	14.4	15.0
200 м	22.8	24.0	24.6	25.6	27.0	28.8	29.5	30.5	31.5
300 м	—	—	—	43.0	45.0	47.0	50.0	52.0	54.2
400 м	51.8	54.0	55.5	58.0	1.01.0	1.05.0	1.06.5	1.08.5	1.11.0
500 м	—	—	—	1.20.0	1.22.0	1.27.0	1.32.0	1.40.0	1.48.0
600 м	—	—	—	1.37.0	1.42.0	1.55.0	2.00.0	2.10.0	2.16.0
800 м	2.00.0	2.03.0	2.07.0	2.15.0	2.24.0	2.35.0	2.40.0	2.46.0	2.53.0
1000 м	—	—	2.51.0	2.58.0	3.10.0	3.30.0	3.40.0	—	—
1500 м	4.06.0	4.15.0	4.24.0	4.39.0	4.57.0	5.20.0	—	—	—
3000 м	9.05.0	9.25.0	9.45.0	10.26.0	11.10.0	12.10.0	—	—	—
<b>Эстафетный бег</b>									
4×100 м	—	—	46.0	48.0	50.4	53.0	54.2	56.0	58.0
4×200 м	—	—	1.36.5	1.40.5	1.45.3	1.50.0	1.55.6	1.58.8	2.02.0
4×400 м	—	—	3.38.4	3.44.4	3.50.4	4.16.0	4.22.0	4.30.0	4.38.0
<b>Барьерный бег</b>									
60 м (высота барьеров 84 см)	—	—	—	8.9	9.4	10.0	10.3	—	—
60 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	9.2	9.8	10.1	10.5	11.0
80 м (высота барьеров 76,2)	—	—	—	—	12.9	13.4	13.9	14.5	15.3
100 м (высота барьеров 84 см)	13.0	13.4	13.9	14.6	15.5	16.6	17.0	17.7	18.4
200 м (высота барьеров 76,2 см)	25.8	26.6	27.5	29.0	31.0	33.0	34.0	35.2	36.6
<b>Кросс</b>									
500 м	—	—	—	—	1.27.0	1.35.0	1.40.0	1.45.0	1.50.0
1 км	—	—	—	—	3.26.0	3.42.0	3.52.0	4.05.0	4.25.0
2 км	—	—	—	—	7.33.0	8.00.0	8.12.0	8.27.0	—
3 км	—	—	—	—	11.50.0	12.25.0	12.50.0	—	—
<b>Прыжки</b>									
в высоту с/р	1,85	1,75	1,68	1,62	1,50	1,35	1,30	1,25	1,15
в длину с/р	6,60	6,25	6,05	5,70	5,15	4,40	4,10	3,80	3,60
<b>Метания</b>									
Диск 1 кг	62.00	56.00	52.00	46.00	38.00	28.00	25.00	21.00	15.00
Копье 600 г	62.00	57.00	53.00	47.00	40.00	30.00	27.00	23.00	17.00
Ядро 4 кг	19.00	17.00	16.00	14.30	12.00	9.00	8.20	—	—
Ядро 3 кг	—	—	—	—	12.70	10.50	9.50	8.50	7.50
<b>Многоборья (в очках)</b>									
Пятиборье (100 м с/б, ядро, высота, длина, 200 м)	4600	4100	3800	3400	2900	2300	2000	—	—
Пятиборье девушек (100 м с/б (высота барьеров 76,2 см,	—	—	—	3400	2900	2400	2100	1600	1400
ядро 3 кг, высота, длина, 200 м)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Троеборье (100 м, ядро, высота)	—	—	—	—	—	1300	1200	1100	900
Пионерское четырехборье с оценкой по действующей международной таблице подсчета очков (60 м, мяч, длина, высота)	—	—	—	—	—	—	300	240	180

ной атлетики Спорткомитета СССР, в том случае, если в составе судейской коллегии принимал участие специально назначенный представитель Всесоюзной коллегии судей.

3. Спортивные разряды присваиваются только юношам и девушкам до 18 лет включительно (по году рождения) в следующих видах программы: юноши — бег 60 м с/б (высота барьеров 100 см), 80 м с/б (высота барьеров 91,4 см), 110 м с/б (высота барьеров 100 см и 91,4 см), 300 м с/б (высота барьеров 76,2 см), бег на 1500 м и 2000 м с/п, метание диска 1,5 кг, копье 600 г, молот 5 кг, ядро 5 кг, десятиборье юношей, восьмиборье, шестиборье, троеборье, спортивная ходьба на 3 км; девушки — бег 60 м с/б (высота барьеров 76,2 см), бег 80 м с/б (высота барьеров 76,2 см), толкание ядра 3 кг, троеборье, пятиборье девушек.

4. Спортивные разряды присваиваются спортсменам с 13 лет.

5. Разрядные нормы (юношеские разряды, III, II, I разряды и нормы кандидата в мастера спорта СССР) должны быть выполнены только в условиях соревнований.

6. Всесоюзная спортивная классификация вводится с 1 января с. г. на очередное олимпийское четырехлетие (1973—1976 гг.).

#### ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РАЗРЯДА

Для подтверждения разряда выполнить те же разрядные нормы и требования. Спортивный разряд действителен в течение двух лет со дня выполнения разрядного норматива.